

COMIDAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
PRIMEROS			VOLOVANT DE POLLO Y CHAMPIÑÓN	MACARRONES BOLOÑESA	PATATAS BRAVAS	ENSALADA CESAR	ENSALADA DE PASTA
	Ca Pr Li Hi	Ca Pr Li Hi	Ca 223 Pr 9 Li 16 Hi 11	Ca 612 Pr 28 Li 30 Hi 57	Ca 309 Pr 3 Li 22 Hi 23	Ca 255 Pr 9 Li 17 Hi 17	Ca 290 Pr 8 Li 11 Hi 41
SEGUNDOS			CARRILLERAS ESTOFADAS	LOMO A LA PLANCHA	POLLO ASADO	CARNE ASADA	FILETE AL ROQUEFORT
	Ca Pr Li Hi	Ca Pr Li Hi	Ca 373 Pr 26 Li 30 Hi 0	Ca 273 Pr 27 Li 18 Hi 0	Ca 219 Pr 27 Li 12 Hi 1	Ca 271 Pr 33 Li 8 Hi 18	Ca 340 Pr 39 Li 21 Hi 0
PRIMEROS			CREMA DE CALABAZA	JUDIAS VERDES	CREMA DE ZANAHORIA	PURE DE VERDURA	CREMA DE PUERRO
	Ca Pr Li Hi	Ca Pr Li Hi	Ca 111 Pr 4 Li 4 Hi 14	Ca 108 Pr 3 Li 8 Hi 6	Ca 120 Pr 3 Li 4 Hi 15	Ca 141 Pr 3 Li 7 Hi 18	Ca 111 Pr 3 Li 4 Hi 16
SEGUNDOS			PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO	TRUCHA A LA NAVARRA	CHICHARRO AL HORNO	PASTEL DE PESCADO	ATUN CON TOMATE
	Ca Pr Li Hi	Ca Pr Li Hi	Ca 206 Pr 7 Li 6 Hi 31	Ca 233 Pr 34 Li 11 Hi 0	Ca 127 Pr 17 Li 6 Hi 1	Ca 257 Pr 16 Li 18 Hi 8	Ca 322 Pr 35 Li 20 Hi 1
POSTRE							
			VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO

CENAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
PRIMEROS			SOPA DE LLUVIA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ESTRELLAS	SOPA DE LETRAS	
	Ca Pr Li Hi	Ca Pr Li Hi	Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23	Ca 75 Pr 6 Li 2 Hi 9	Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23	Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23	Ca Pr Li Hi
SEGUNDOS			PECHUGA PANE	ROLLS VARIADOS	PERRITO CALIENTE	EMPANADA DE YORK Y QUESO	
	Ca Pr Li Hi	Ca Pr Li Hi	Ca 200 Pr 27 Li 9 Hi 3	Ca 395 Pr 21 Li 19 Hi 35	Ca 445 Pr 16 Li 29 Hi 31	Ca 383 Pr 20 Li 26 Hi 18	Ca Pr Li Hi
PRIMEROS			BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS	
	Ca Pr Li Hi	Ca Pr Li Hi	Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	Ca Pr Li Hi
SEGUNDOS			TILAPIA GRATINADA	LIRIOS A LA ANDALUZA	MERLUZA AL AJILLO	BOQUERONES	
	Ca Pr Li Hi	Ca Pr Li Hi	Ca 276 Pr 27 Li 18 Hi 1	Ca 237 Pr 27 Li 15 Hi 0	Ca 181 Pr 27 Li 8 Hi 3	Ca 271 Pr 30 Li 17 Hi 0	Ca Pr Li Hi
POSTRE							
			VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	

COMIDAS

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
PRIMEROS	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS Ca 407 Pr 8 Li 13 Hi 63	ALUBIAS ESTOFADAS Ca 399 Pr 19 Li 13 Hi 50	TALLARINES CARBONARA Ca 364 Pr 11 Li 12 Hi 54	FIDEUA DE CARNE Ca 277 Pr 9 Li 7 Hi 43	LENTEJAS ESTOFADAS Ca 251 Pr 17 Li 4 Hi 36	ENSALADILLA Ca 240 Pr 7 Li 12 Hi 27	CANELONES DE CARNE Ca 303 Pr 13 Li 19 Hi 21
	MENESTRA Ca 160 Pr 4 Li 9 Hi 17	CREMA DE CALABACIN Ca 111 Pr 4 Li 5 Hi 12	GUISANTES Ca 170 Pr 7 Li 8 Hi 19	JUDIAS VERDES Ca 108 Pr 3 Li 8 Hi 6	CREMA DE CALABAZA Ca 111 Pr 4 Li 4 Hi 14	CREMA DE PUERROS Ca 111 Pr 3 Li 4 Hi 16	CREMA DE VERDURAS Ca 141 Pr 3 Li 7 Hi 18
SEGUNDOS	ESCALOPE Ca 285 Pr 32 Li 18 Hi 0	PECHUGA A LA PLANCHA Ca 197 Pr 33 Li 7 Hi 0	LOMO ADOBADO Ca 273 Pr 27 Li 18 Hi 0	PINCHO MORUNO Ca 322 Pr 30 Li 22 Hi 0	POLLO ASADO Ca 219 Pr 27 Li 12 Hi 1	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA Ca 194 Pr 37 Li 5 Hi 0	SOLOMILLO A LA PLANCHA Ca 232 Pr 29 Li 13 Hi 0
	BACALAO A LA RIOJANA Ca 145 Pr 21 Li 7 Hi 1	TRUCHA CON JAMON Ca 233 Pr 34 Li 11 Hi 0	CAELLA ENCEBOLLADA Ca 264 Pr 27 Li 16 Hi 2	COREANO A LA MENIERE Ca 210 Pr 27 Li 11 Hi 0	GRANADERO EN SALSA Ca 174 Pr 28 Li 7 Hi 0	CHICHARRO AL HORNO Ca 127 Pr 17 Li 6 Hi 1	SALMON CON SALSAS TARTARA Ca 326 Pr 32 Li 22 Hi 0
POSTRE							
	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO

CENAS

	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
PRIMEROS	SOPA DE FIDEOS Ca 75 Pr 6 Li 2 Hi 9	SOPA DE LLUVIA Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23	SOPA DE ESTRELLAS Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23	SOPA DE LETRAS Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23	SOPA AL CUARTO DE HORA Ca 149 Pr 21 Li 3 Hi 3	SOPA DE FIDEOS Ca 75 Pr 6 Li 2 Hi 9	Ca Pr Li Hi
	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	Ca Pr Li Hi
SEGUNDOS	HUEVOS ROTOS CON SALCHICHAS Ca 475 Pr 23 Li 42 Hi 1	HAMBURGUESA Ca 546 Pr 27 Li 23 Hi 57	BROCHETA DE POLLO CON SOJA Ca 250 Pr 34 Li 12 Hi 1	BAGUETTES VARIADAS Ca 395 Pr 21 Li 19 Hi 35	LOMO PANE Ca 334 Pr 16 Li 29 Hi 1	PANINI DE BACON Ca 395 Pr 21 Li 19 Hi 35	Ca Pr Li Hi
	MERLUZA AL HORNO Ca 181 Pr 27 Li 8 Hi 3	PESCADILLA AL AJILLO Ca 284 Pr 27 Li 18 Hi 0	LIRIOS A LA ANDALUZA Ca 237 Pr 27 Li 15 Hi 0	TILAPIA AL HORNO Ca 276 Pr 27 Li 18 Hi 1	MERLUZA A LA PROVENZAL Ca 181 Pr 27 Li 8 Hi 3	BOQUERONES Ca 271 Pr 30 Li 17 Hi 0	Ca Pr Li Hi
POSTRE							
	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	

COMIDAS

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
PRIMEROS	PAELLA DE CARNE Ca 404 Pr 18 Li 10 Hi 60	MACARRONES BOLONESA Ca 612 Pr 28 Li 30 Hi 57	GARBANZOS ESTOFADOS Ca 327 Pr 18 Li 15 Hi 30	PATATAS BRAVAS Ca 309 Pr 3 Li 22 Hi 23	ESPAGUETIS CON SOJA Ca 270 Pr 10 Li 1 Hi 54	ENSALADA DE PASTA Ca 290 Pr 8 Li 11 Hi 41	VOLOVANT DE POLLO Ca 223 Pr 9 Li 16 Hi 11
	GUISANTES Ca 170 Pr 7 Li 8 Hi 19	JUDIAS VERDES Ca 108 Pr 3 Li 8 Hi 6	CREMA DE CALABAZA Ca 111 Pr 4 Li 4 Hi 14	COLIFLOR GRATINADA Ca 81 Pr 4 Li 6 Hi 4	MENESTRA Ca 160 Pr 4 Li 9 Hi 17	CREMA DE VERDURA Ca 141 Pr 3 Li 7 Hi 18	CREMA DE PUERRO Ca 111 Pr 3 Li 4 Hi 16
SEGUNDOS	SAN JACOBO Ca 228 Pr 6 Li 16 Hi 5	LOMO A LA PLANCHA Ca 273 Pr 27 Li 18 Hi 0	FILETE AL ROQUEFORT Ca 340 Pr 39 Li 21 Hi 0	ESTOFADO DE TERNERA Ca 577 Pr 29 Li 46 Hi 9	LOMO ADOBADO Ca 273 Pr 27 Li 18 Hi 0	CARNE ASADA Ca 271 Pr 33 Li 8 Hi 18	CARRILLERAS ESTOFADAS Ca 373 Pr 26 Li 30 Hi 0
	CAELLA CON PISTO Ca 274 Pr 27 Li 17 Hi 1	COREANO A LA ANDALUZA Ca 210 Pr 27 Li 11 Hi 0	BACALAO A LA VIZCAINA Ca 145 Pr 21 Li 7 Hi 1	TRUCHA CON ALMENDRAS Ca 233 Pr 34 Li 11 Hi 0	CHICHARRO ASADO Ca 127 Pr 17 Li 6 Hi 1	PASTEL DE PESCADO Ca 257 Pr 16 Li 18 Hi 8	PESCADILLA EN SALSA VERDE Ca 284 Pr 27 Li 18 Hi 0
POSTRE							
	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO

CENAS

	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
PRIMEROS	SOPA DE FIDEOS Ca 75 Pr 6 Li 2 Hi 9	SOPA DE LLUVIA Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23	SOPA DE ESTRELLAS Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23	SOPA DE LETRAS Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23	SOPA AL CUARTO DE HORA Ca 149 Pr 21 Li 3 Hi 3	SOPA DE FIDEOS Ca 75 Pr 6 Li 2 Hi 9	
	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	
SEGUNDOS	TORTILLA ESPAÑOLA CON CROQUETAS Ca 368 Pr 16 Li 26 Hi 17	SANDWICH CON NUGGETS Ca 377 Pr 35 Li 16 Hi 24	PECHUGA A LA PLANCHA Ca 197 Pr 33 Li 7 Hi 0	PERRITO CALIENTE Ca 445 Pr 16 Li 29 Hi 31	ALITAS A LA BARBACOA Ca 219 Pr 27 Li 12 Hi 1	EMPANADA DE YORK Y QUESO Ca 383 Pr 20 Li 26 Hi 18	
	MERLUZA AL AJILLO Ca 181 Pr 27 Li 8 Hi 3	TILAPIA GRATINADA Ca 276 Pr 27 Li 18 Hi 1	PESCADILLA EN SALSA Ca 284 Pr 27 Li 18 Hi 0	LIRIOS A LA ANDALUZA Ca 237 Pr 27 Li 15 Hi 0	BOQUERONES Ca 271 Pr 30 Li 17 Hi 0	MERLUZA AL HORNO Ca 181 Pr 27 Li 8 Hi 3	
POSTRE							
	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	

COMIDAS

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
PRIMEROS	TALLARINES CON TOMATE Ca 206 Pr 8 Li 1 Hi 42	LENTEJAS ESTOFADAS Ca 251 Pr 17 Li 4 Hi 36	FIDEUA DE CARNE Ca 277 Pr 9 Li 7 Hi 43	ALUBIAS ESTOFADAS Ca 399 Pr 19 Li 13 Hi 50	PAELLA DE MARISCO Ca 404 Pr 18 Li 10 Hi 60	ENSALADILLA Ca 240 Pr 7 Li 12 Hi 27	CANELONES DE CARNE Ca 303 Pr 13 Li 19 Hi 21
	GUISANTES Ca 170 Pr 7 Li 8 Hi 19	CREMA DE CALABACIN Ca 111 Pr 4 Li 5 Hi 12	MENESTRA Ca 160 Pr 4 Li 9 Hi 17	ESPINACAS GRATINADAS Ca 152 Pr 7 Li 11 Hi 6	JUDIAS VERDES Ca 108 Pr 3 Li 8 Hi 6	CREMA DE ZANAHORIA Ca 120 Pr 3 Li 4 Hi 15	CREMA DE VERDURA Ca 141 Pr 3 Li 7 Hi 18
SEGUNDOS	PECHUGA A LA PLANCHA Ca 197 Pr 33 Li 7 Hi 0	POLLO ASADO Ca 219 Pr 27 Li 12 Hi 1	LOMO EN SALSA Ca 334 Pr 16 Li 29 Hi 1	BISTEC A LA PLANCHA Ca 193 Pr 33 Li 40 Hi 0	ESCALOPE Ca 285 Pr 32 Li 18 Hi 0	ALBONDIGAS CON TOMATE Ca 237 Pr 10 Li 15 Hi 11	SOLOMILLO A LA PLANCHA Ca 232 Pr 29 Li 13 Hi 0
	BACALAO A LA RIOJANA Ca 145 Pr 21 Li 7 Hi 1	TRUCHA A LA NAVARRA Ca 233 Pr 34 Li 11 Hi 0	COREANO A LA MENIERE Ca 210 Pr 27 Li 11 Hi 0	CAELLA ENCEBOLLADA Ca 264 Pr 27 Li 16 Hi 2	GRANDADERO A LA PROVENZAL Ca 174 Pr 28 Li 7 Hi 0	CHICHARRO ASADO Ca 127 Pr 17 Li 6 Hi 1	SALMON EN SALSA TARTARA Ca 326 Pr 32 Li 22 Hi 0
POSTRE							
	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO

CENAS

	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
PRIMEROS	SOPA DE FIDEOS Ca 75 Pr 6 Li 2 Hi 9	SOPA DE LLUVIA Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23	SOPA DE ESTRELLAS Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23	SOPA DE LETRAS Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23	SOPA AL CUARTO DE HORA Ca 149 Pr 21 Li 3 Hi 3	SOPA DE FIDEOS Ca 75 Pr 6 Li 2 Hi 9	
	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	
SEGUNDOS	HUEVOS CON SALCHICHAS Y PATATAS Ca 527 Pr 19 Li 39 Hi 26	HAMBURGUESA COMPLETA Ca 546 Pr 27 Li 23 Hi 57	BROCHETA DE POLLO CON SOJA Ca 250 Pr 34 Li 12 Hi 1	BAGUETTES VARIADAS Ca 395 Pr 21 Li 19 Hi 35	HOJALDRE DE JAMON Y QUESO Ca 383 Pr 20 Li 26 Hi 18	PECHUGA PANE Ca 200 Pr 27 Li 9 Hi 3	
	MERLUZA AL HORNO Ca 181 Pr 27 Li 8 Hi 3	PESCADO AL AJILLO Ca 181 Pr 27 Li 8 Hi 3	TILAPIA EN SALSA Ca 276 Pr 27 Li 18 Hi 1	BOQUERONES Ca 271 Pr 30 Li 17 Hi 0	MERLUZA EN SALSA VERDE Ca 181 Pr 27 Li 8 Hi 3	LIRIOS A LA ANDALUZA Ca 237 Pr 27 Li 15 Hi 0	
POSTRE							
	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO	

COMIDAS

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	ARROZ NEGRO Ca 466 Pr 18 Li 16 Hi 62	GARBANZOS ESTOFADOS Ca 327 Pr 18 Li 15 Hi 30	TALLARINES CARBONARA Ca 364 Pr 11 Li 12 Hi 54	LENTEJAS ESTOFADAS Ca 251 Pr 17 Li 4 Hi 36			
	MENESTRA Ca 160 Pr 4 Li 9 Hi 17	CREMA DE CALABACIN Ca 111 Pr 4 Li 5 Hi 12	GUISANTES Ca 170 Pr 7 Li 8 Hi 19	CREMA DE PUERRO Ca 111 Pr 3 Li 4 Hi 16			
SEGUNDOS	POLLO ASADO Ca 219 Pr 27 Li 12 Hi 1	SAN JACOBO Ca 228 Pr 6 Li 16 Hi 5	LOMO ADOBADO Ca 334 Pr 16 Li 29 Hi 1	ALBONDIGAS EN SALSA Ca 237 Pr 10 Li 15 Hi 11			
	CAELLA CON PISTO Ca 274 Pr 27 Li 17 Hi 1	COREANO A LA ANDALUZA Ca 210 Pr 27 Li 11 Hi 0	BACALAO A LA VIZCAINA Ca 145 Pr 21 Li 7 Hi 1	GRANADERO EN SALSA Ca 174 Pr 28 Li 7 Hi 0			
POSTRE							
	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO			

CENAS

	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	SOPA DE FIDEOS Ca 75 Pr 6 Li 2 Hi 9	SOPA DE LLUVIA Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23	SOPA DE ESTRELLAS Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23	SOPA DE LETRAS Ca 144 Pr 8 Li 2 Hi 23			
	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11	BUFFET DE ENSALADAS Ca 135 Pr 3 Li 9 Hi 11			
SEGUNDOS	SANDWICH CON NUGGETS Ca 377 Pr Ca 219 Pr 27 Li	TORTILLA ESPAÑOLA CON CROQUETAS 12 Hi 1 16 Li 26 Hi 17	PECHUGA A LA PLANCHA Ca 197 Pr 33 Li 7 Hi 0	ALITAS A LA BARBACOA Ca 219 Pr 27 Li 12 Hi 1			
	MERLUZA A LA ROMANA Ca 181 Pr Ca 271 Pr 30 Li	TILAPIA GRATINADA 17 Hi 0 27 Li 18 Hi 1	PESCADILLA EN SALSA Ca 284 Pr 27 Li 18 Hi 0	BOQUERONES Ca 271 Pr 30 Li 17 Hi 0			
POSTRE							
	VARIADO	VARIADO	VARIADO	VARIADO			